

## Cuidado posterior para el tratamiento con láser de hongos

La atención de seguimiento es importante para el éxito de su tratamiento con láser para hongos en las uñas de los pies. Guarde estas instrucciones para referencia futura.

- La actividad normal puede reanudarse de inmediato.
- Aplique un aerosol antimicótico dos veces al día para limpiar y secar los pies. Rocíe la parte superior de los dedos de los pies y deje que se sequen por completo antes de ponerse los calcetines y los zapatos.
- Rocíe el interior de sus zapatos con Lysol al final de cada día o use un esterilizador de zapatos ultravioleta (SteriShoe®) según las indicaciones. Los zapatos deben rociarse cada vez que se usan.
- Aumente el tiempo que pasa con los zapatos abiertos para reducir la reinfección.
- Desinfecte la ducha o la bañera con lejía.
- Si sus pies sudan mucho, use un polvo antimicótico o un aerosol antimicótico con bicarbonato de sodio y use medias que absorban la humedad.
- Compre nuevos cortaúñas y archivos, ya que su par actual puede estar infectado. Los instrumentos metálicos para el cuidado de las uñas deben limpiarse con lejía diluida o agua hirviendo.
- Lave todas las telas con las que sus pies entran en contacto regularmente con agua jabonosa caliente, lejía o lejía de color seguro inmediatamente después del tratamiento con láser. (Ejemplos: calcetines y ropa de cama) Cambie la ropa de cama dos veces por semana o use un par de calcetines limpios para acostarse todas las noches.
- Mantenga las uñas de los pies recortadas y limpias en todo momento. No te cortes demasiado las uñas. Mantenga las puntas de sus uñas lisas usando una lima de uñas desechable o desinfectada.
- Limpie y frote los pies todas las noches antes de acostarse.
- Use zapatos en todo momento, incluso en casa. Especialmente en lugares públicos. Ejemplos: habitaciones de hotel, duchas, gimnasios y piscinas.
- Evite los salones de uñas que no limpian los instrumentos correctamente.
- Deseche todos los esmaltes de uñas ya que el esmalte puede estar infectado.
- No use esmalte de uñas durante los tratamientos.

19 Suite Briar Hollow Lane 115 Houston, TX 77027

Contact@NewLookHouston.com

713.783.2000